

RENUTØVER

OPPSUMMERING



REGELBRUDD

Antidopingreglene skal legge til rette for en rettferdig konkurranse, og bidra til en ren og helsefremmende idrett.

Reglene gjelder for:

- Medlemmer i Norges idrettsforbund (NIF)
- Utøvere som deltar på idrettsarrangement i regi av organisasjonsledd i NIF
- Utøvere som representerer organisasjonsledd på konkurranser eller trening
- Støttepersonell og andre som har forpliktet seg til å følge reglene.

Verdens antidopingbyrå (WADA) fastsetter dopinglisten som beskriver hvilke stoffer og metoder som er forbudt å bruke i idretten.

Følgende forhold anses som regelbrudd:

- Tilstedeværelse av forbudt stoff i utøvers dopingprøve.
- Bruk av et forbudt stoff eller metode.
- Innføre, erverve eller besitte forbudt stoff eller metode til eget bruk.
- Tilvirke, innføre, utføre, oppbevare, distribuere, sende eller overdra et forbudt stoff eller metode til tredjeperson.
- Forskrive eller gi et forbudt stoff eller metode, samt forsøk og/eller medvirkning til regelbrudd.
- Unnlate å møte til pålagt dopingkontroll, nekte å avgi dopingprøve eller å unndra seg dopingkontroll på annen måte.
- Manipulere, forbytte, eller ødelegge dopingprøve, gi uriktige eller villedende opplysninger eller forhindre dopingkontroll på annen måte.
- Medvirkning til regelbrudd eller medvirkning til forsøk på regelbrudd, samt brudd på ilagt utelukkelse.
- Tre brudd på meldeplikten innenfor en tolv måneders periode, jf. forskrift til NIFs lov.
- Benytte seg av støttepersonell som er utelukket, eller som i forbindelse med alminnelig straffesak eller brudd på lov har begått handlinger som er et brudd på dopingbestemmelsene

Forsøk på regelbrudd likestilles med brudd.

Hvis du avlegger positiv prøve under konkurranse, vil du som hovedregel automatisk tape premier, mesterskap og resultater i denne konkurransen.

Ved utelukkelse mister du retten til å delta i konkurranser og organisert trening, samt retten til å ha oppnevnte tillitsverv.

Utøver kan suspendere seg selv før en dom foreligger slik at utelukkelsen begynner umiddelbart. Utøver har rett til å anke en avgjørelse.

Utelukkelsens lengde er fra fire år og nedover for første gangs brudd, og kan reduseres avhengig av forbudt stoff, utøvers skyld, innrømmelse og/eller eventuell bistand i oppklaring av andre dopingsaker. Se NIFs lov for uttømmende regelverk.

Utøver er selv ansvarlig for det utøver tilfører egen kropp.

NYTTIGE LENKER

[Antidopingregler \(NIFs lov, World Anti-Doping Code\)](#)

[Utøverguiden](#)