

# RENUTØVER

## OPPSUMMERING



### MELDEPLIKT

Meldeplikt er til for å ha et godt antidopingarbeid på verdensbasis.

Meldeplikten gjør det mulig å foreta uanmeldte og effektive kontroller utenfor konkurranse i tidsrom da inntak av forbudte stoffer kan spores.

Systemet skal sikre at internasjonale og nasjonale topputøvere er tilgjengelige for dopingkontroll hver dag og ikke kan «gjemme» seg for dopingkontrollen.

Meldeplikten gjelder et begrenset antall topputøvere, primært i idretter der styrke og/eller utholdenhet er viktig for prestasjonen og hvor dopingkontroller utenfor konkurranse er nødvendig for å spore et eventuelt dopingmisbruk.

Du får skriftlig beskjed når du er definert som meldepliktutøver og må rapportere utøverinformasjon. Du kan bli testet når som helst og hvor som helst.

I henhold til regelverket må du rapportere et daglig treffpunkt - «garantitid» - på én time mellom kl. 05.00 og 23.00, samt alle samlinger, konkurranser og treningsinformasjon.

Informasjonen som oppgis må være så detaljert at det er enkelt å finne deg til oppgitt tid.

I ADAMS, enten på nettsiden eller gjennom mobilapplikasjonen, kan du legge inn planer for lang tid fremover.

Du kan la noen andre melde fra om hvor du er/kommer til å være (utøverrepresentant), men du er selv ansvarlig for informasjonen som gis.

Du bidrar til en ren idrett ved å gi presis og korrekt informasjon, og å gjøre deg tilgjengelig for dopingkontroll.

Du kan få advarsel for brudd på meldeplikten dersom informasjonen er manglende, feil eller ikke gitt i rett tid (kvartalsrapportering). Tre advarsler på 12 måneder anses som regelbrudd, og kan føre til utelukkelse fra idretten.

### NYTTIGE LENKER

[Meldepliktforskriften](#)

[Regler om praktisering av meldeplikt](#)