

# RENUTØVER

## OPPSUMMERING



### HELSEKONSEKVENSER

Det finnes mange forskjellige dopingmidler og - metoder med ulike bivirkninger. Derfor kan de også ha svært forskjellige konsekvenser for helsen. Noen midler og metoder kan gi både fysiske og psykiske bivirkninger, og noen kan skape avhengighet.

Her følger omtale av mulige bivirkninger ved noen av de mest brukte og kjente dopingmidlene - anabole steroider, stimulerende/slankemidler og EPO.

#### **Konsekvenser ved bruk av anabole steroider:**

- Bruk av anabole steroider kan gi kviser, strekkmerker og hårtap. Utvikling av «kvinnebryster» hos menn er også en kjent bivirkning.
- Bruk av anabole steroider kan periodevis gi sterk økning i sexlyst (libido), men du kan også miste evnen til å fungere seksuelt i perioder.
- Testikler kan krympe ved bruk av anabole steroider da de går inn i en "dvaletilstand" pga manglende normal stimulering, noe som kan resultere i nedsatt fruktbarhet, og i verste fall sterilitet.
- Bruk av anabole steroider kan skade lever og hjerte på ulike måter, og er i verste fall livstruende.
- Bruk av anabole steroider kan medføre oppstemthet, aggresjon, store humørsvingninger, tap av kontroll og nedsatt dømmekraft, og i verste fall dype depresjoner og psykoser.
- Bruk av anabole steroider kan gi varig endret hjernefunksjon.

#### **Konsekvenser ved bruk av stimulerende midler/slankemidler:**

- Bruk av stimulerende midler/slankemidler kan gi hodepine, uro, rastløshet, irritasjon, aggresjon og søvnproblemer.
- Skjelving (tremor), forhøyet blodtrykk og ulike hjerterytmeforstyrrelser (hyppigst hjertebank) er kjente bivirkninger ved bruk av stimulerende midler – men også hjerteinfarkt og hjerneslag er registrert.
- Psykiske bivirkninger som forvirring, angst, utagerende atferd og potensielt gjennombrudd av psykose (sinnsykdom) er kjent ved bruk av stimulerende midler.
- Risikoen for alvorlige bivirkninger øker betydelig ved samtidig hard fysisk aktivitet, og kan i ytterste konsekvens medføre økt risiko for forhøyet kroppstemperatur («heteslag»), muskelskade, nyresvikt, koma og død.

#### **Konsekvenser ved bruk av EPO:**

- Bruk av erythropoietin (EPO) kan gi lokal reaksjon rundt innstikksted og influensalignende symptomer (feber, muskelsmerter, slapphet).
- Bruk av EPO gir økt risiko for forhøyet blodtrykk, blodpropp, som blant annet kan gi seg til kjenne som hjerteinfarkt og hjerneslag – spesielt i kombinasjon med hard fysisk aktivitet og dehydrering.
- EPO kan medføre alvorlig allergisk reaksjon – blant annet anafylaktisk sjokk, som er livstruende.
- Enkelte bivirkninger er irreversible, det vil si at de aldri kommer til å forsvinne.

#### **NYTTIGE LENKER**

[Doping og folkehelse](#)