

# RENUTØVER

## OPPSUMMERING



### DOPINGLISTEN

Dopinglisten inneholder stoffer og metoder som er forbudt for idrettsutøvere.

**Et stoff eller metode kan settes på dopinglisten dersom to av tre kriterier nedenfor oppfylles:**

- Har en potensiell prestasjonsfremmende effekt
- Kan være helseskadelig
- Kan skade idrettens anseelse

Dopinglisten forbyr også stoffer med liknende kjemisk struktur eller stoffer med liknende biologisk effekt.

Dopinglisten fastsettes av Verdens antidopingbyrå (WADA). Listen oppdateres normalt en gang hvert år, gjeldende fra 1. januar.

Dopinglisten er tilgjengelig på Antidoping Norges nettsider.

Dopinglisten er også tilgjengelig på WADAs nettsider.

Dopinglisten inneholder ikke produktnavn/legemiddelnavn, men navn på virkestoffene.

Som utøver er du ansvarlig for at legemidler du inntar ikke inneholder virkestoffer som står på WADAs dopingliste. Med legemiddelsøket på antidoping.no kan du enkelt sjekke om legemidler som selges i Norge inneholder forbudte virkestoffer. Er du i utlandet, kan du sjekke om det nasjonale antidopingbyrået har et legemiddelsøk.

Dersom du er syk og trenger å bruke legemidler som omfattes av dopinglisten for å bli frisk, må du sjekke reglene for medisinsk fritak (se egen modul).

**Dopinglisten er delt inn i:**

- Ti ulike stoffgrupper (S0-S9)
- Tre grupper som beskriver forbudte dopingmetoder (M1-M3)
- Stoffer som kun er forbudt i enkelte idretter - Betablokkere (P1)

Stoffgruppe **S0-S5** omhandler anabole stoffer, hormoner, beta 2-agonister og maskeringsmidler, mens gruppe **M1**, **M2** og **M3** omhandler bloddoping, manipulering og gendoping. Alle gruppene er forbudt både i og utenfor konkurranse.

Stoffgruppe **S6-S9** omhandler stimulerende midler, narkotika, cannabis og glukokortikoider og er forbudt kun i konkurranse. Det innebærer at stoffet ikke skal være i kroppen, uavhengig av tidspunkt for inntak.

Det er den enkelte utøvers ansvar å forsikre seg om at intet forbudt stoff kommer inn i ens kropp eller at forbudte metoder benyttes.

### NYTTIGE LENKER

[Dopinglisten](#)

[Legemiddelsøket - sjekk om medisinen omfattes av dopinglisten](#)