



Sandnes Sykleklubb og
Stavanger Sykleklubb
gleden av å invitere til
Rogaland 3 Etappers 2016

Innbydelse 2016

Sandnes Sykleklubb og Stavanger Sykleklubb har for femte året på rad, gleden av å ønske alle landets barn og ungdoms syklister velkommen til åpning av årets landevei sesong her i Rogaland.

Sted

Tempo: Lørdag 16. april 2016 Tjelta, Sola Kommune. Parkering ved Dysjaland skole / Dysjalandshallen

Gateritt: Lørdag 16. april 2016, Stavanger Trafikkstasjon, Forus. Parkering ved Stavanger Trafikkstasjon

Fellesstart: Søndag 17. april Håland, Sola Kommune. Parkering ved Håland skole.

Klasse

M/K 6-9 (rekrutt) tempo, gateritt og fellesstart.

M/K 10-16 tempo, gateritt og fellesstart.

R3E er NCF-ranking ritt for klassene M/K 13-16. De samme klassene kjemper om Gul og Grønn trøye.

Premiering

Full premiering i klasser opp til 12 år. Øvrige klasser 1/3 premiering på hvert enkelt ritt. Sammenlagt premiering til de tre beste i klassene M/K 13-16.

Premie utdeling så fort som mulig, etter at godkjente resultatlister foreligger. I klassen M/K 6-9 og M/K 10 blir resultatene opplyst etter startlisten. Rangering i de øvrige klassene.

Resultatene vil bli slått opp på arena og publisert på www.rogaland-3-etappers.no

Trøyer

Ledertrøye (gul) M/K13-16

Spurt trøye (grønn) M/K13-16

Bonussekunder (gul trøye - Se detaljert oversiktstabell)

Tempo: INGEN bonus sekunder

Gaterittet: 10-8-6-4-2 bonus sekunder i mål for 1-2-3-4-5 plass

Felles start: 10-8-6-4-2 bonus sekunder i mål for 1-2-3-4-5 plass

Spurtpoeng (grønn trøye – Se oversiktstabell under rittplan)

Gaterittet: 3-2-1 poeng i mål og på mellomspurter for 1-2-3 plass, som informeres om ved start.

Felles start: 6-3-1 poeng i mål og på mellomspurter for 1-2-3 plass, som informeres om ved start.

Dersom uavgjort i den generelle individuelle rangering basert på poeng, vil følgende kriterier brukes for å skille rytterne fra hverandre:

1. antall etappeseire
2. antall seire i innlagte spurter som medregnes i den generelle rangeringen basert på poeng
3. den generelle individuelle rangeringen basert på tid.

Sekretariat

Sekretariat settes opp på følgende steder:

Fredag, Quality Airport Hotel 17:00 til 21:00

Lørdag, v/Dysjaland skole fra 08:00 til rittets slutt

Lørdag, v/Trafikkstasjonen på Forus fra 14:00 til rittets slutt

Søndag, v/Håland skole fra 08:00 til rittets slutt

Lagledermøte

Avholdes fredag 15.4.2016 på Quality Airport Hotell Stavanger kl. 19:00 (alle klasser).

Det anmodes sterkt om at alle lagledere stiller på dette møtet slik at god informasjon kan gis og spørsmål kan avklares.

Adresse:

Sømmeveien 1, 4050 Sola GPS: 58.892536, 5.630161

Rittplan

Tempo kjøres med første start kl. 08:45 (rekruttklasse). Start ved Dysjalandshallen. Løype traseen er i Tjelta veggen, start og mål ved Dysjalandshallen. Vendemål 5 km løype (M/K 10-12) er 2,5 km utover i Tjelta veggen. Vendemål 10 km løype (M/K 13-16) etter ca. 5 km i krysset Tjelta veggen/Stangelandsvegen.

Adresse:

Dysjalandshallen, Tjelta veggen 3, 4054 Tjelta

GPS: 58.8412624, 5.5977091

	Klasse	Distanse Tempo	Første START
Rek	M/K6-9	ca. 1 km	08:45
	M10	ca. 5 km	09:00
Barn	K10	ca. 5 km	
	M11/12	ca. 5 km	
	K11/12	ca. 5 km	
	K13	ca. 10 km	
Ungdom	M13	ca. 10 km	
	K14	ca. 10 km	
	M14	ca. 10 km	
	K15	ca. 10 km	
	M15	ca. 10 km	
	K16	ca. 10 km	
	M16	ca. 10 km	

Det blir 1/2 minutt startintervall med 2 min mellom klassene. Komplet startliste med starttidspunkt vil bli offentliggjort etter påmeldingsfristens utløp på www.rogaland-3-etappers.no.

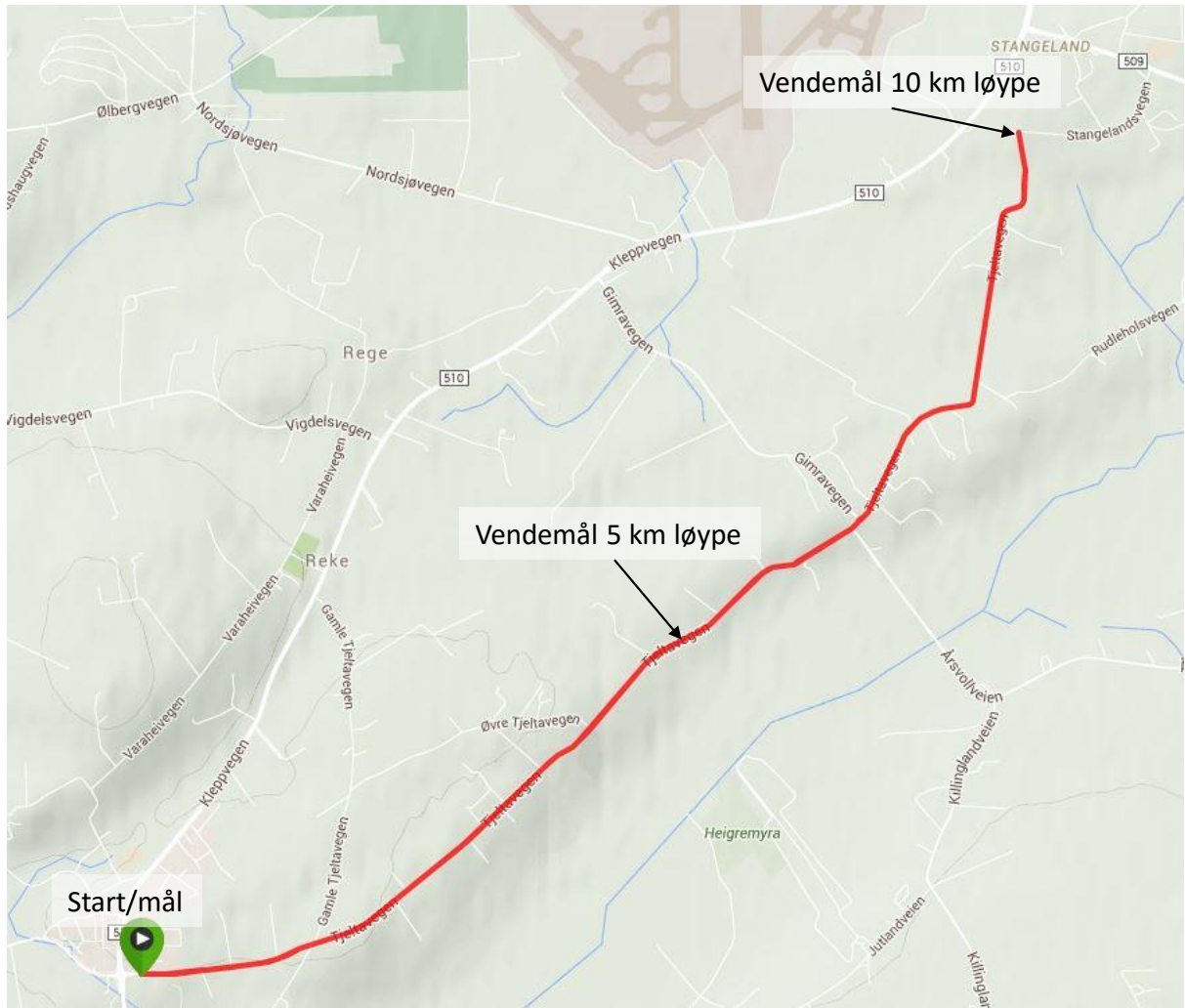
Startrekkefølge Rekrutt: M/K6-9

Startrekkefølge Barn: M10, K10, M11-12, K11-12.

Startrekkefølge Ungdom: K13-14, M13-14, K15-16, M15-16.

Utøverne bes møte til evt. vekt, utstys- og gir kontroll i god tid.

Tempoløypa er åpen for trafikk, vaktpersonell sikrer løypa under rittet, trafikk til/fra eiendommer vil reguleres. Rekruttklassen kjøres i egen lukket løype (start kl. 0845).



Høydeprofil 10 km løype



Gateritt kjøres med første start kl. 15:00. Kjøres i rundbaneløyper. Start og mål ved Trafikkstasjonen på Forus, Sola Kommune. Det kjøres i kort løype (800 m/runde) for rekruttklassene og M/K 10-12. For klassene M/K 13-16 kjøres en i lang løype (1300 m/runde).

Adresse:

Stavanger Trafikkstasjon, Christian August Thoringsveg 12, Forus

GPS: 58.821298, 5.750319

	Klasse	Løype	Kjøretid	Runder	START
Rek	M/K6-9	Kort løype	-	3	15:00
	M11-12	Kort løype	-	10	ca. 15:15
Barn	M10 K11-12	Kort løype	-	10	ca. 15:30
	K13/14	Lang løype	15 min.	+ 3	ca. 16:00
Ungdom	M13/14	Lang løype	25 min.	+ 3	ca. 16:25
	K15/16	Lang løype	20 min.	+ 3	ca. 17:00
	M15/16	Lang løype	30 min.	+ 3	ca. 17:30

Endring av kjøreplan kan forekomme, sjekk oppdater kjøreplan på www.rogaland-3-etappers.no

Oversikt spurter for poengtrøye og bonussekunder							
		Spurtpoeng				Bonussek.	
		3-2-1	3-2-1	3-2-1	3-2-1	10-8-6-4-2	
		1- spurt	2- spurt	3- spurt	Mål	Mål	
		3. runde	6. runde		15 min + 3 r	15 min + 3 r	
K13-14	1						1
	2						2
	3						3
							4
							5
		3. runde	6. runde		20 min + 3 r	20 min + 3 r	
K15-16	1						1
	2						2
	3						3
							4
							5
		5. runde	10. runde		25 min + 3 r	25 min + 3 r	
M13-14	1						1
	2						2
	3						3
							4
							5
		5. runde	10. runde	15. runde	30 min + 3 r	30 min + 3 r	
M15-16	1						1
	2						2
	3						3
							4
							5

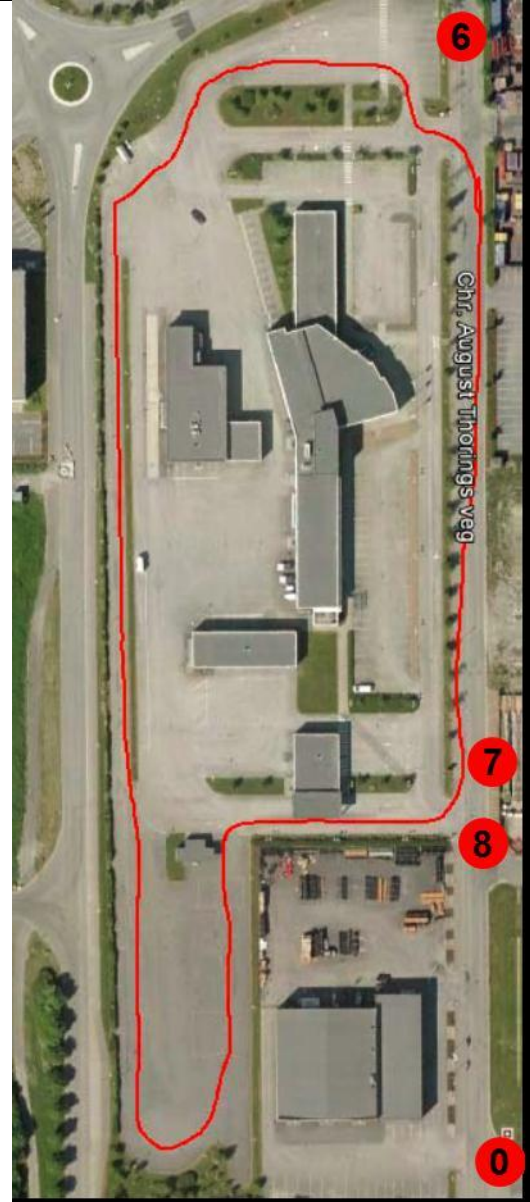
Det settes opp egen toalettvogn på arenaområdet. Garderober er ikke tilgjengelig i forbindelse med gaterittet.

Innskriving før start – listene fjernes 5 min før start.

Kort løype er under rittet stengt for all trafikk. Lang løype er delvis stengt for trafikk. Nødvendig trafikk sluses ut av løypen i rittets kjøreretning.

Det er ikke tillatt med service biler i løypen. Service pga. tekniske problemer skal utføres i oppmerket serviceområdet i løypen (kun lang løype). Bare dommer i serviceområdet kan gi rytter tillatelse til å få utført service pga. tekniske problemer, og i den forbindelse stå over en runde. Det er ikke tillatt å stå over runde i rittets 3 siste runder.

Kart kort løype



Kart lang løype



Fellesstarten kjøres med første start kl. 08:45 (rekruttklasse). Kjøres i rundbaneløype. Start og mål ved Håland skole, Sola kommune. Egen lukket løype for rekruttklassene.

Adresse:

Håland skole, Hålands vegen 21, 4053 RÆGE

GPS: 58.858856, 5.582606

	Klasse	Løype/ant runder	NCF MAX	Distanse	START
Rek	M/K6-9	Lukket løype	-		08:45
	M/K10	1 runder	10	9,3 km	09:04
Barn	K11/12	1 runder	20	9,3 km	09:04
	M11/12	2 runder	20	18,6 km	09:02
Ungdom	K13/14	3 runder	35	27,9 km	09:00
	M13/14	4 runder	40	37,2 km	11:02
	K15/16	6 runder	60	55,8 km	09:00
	M15/16	8 runder	80	74,4 km	11:00

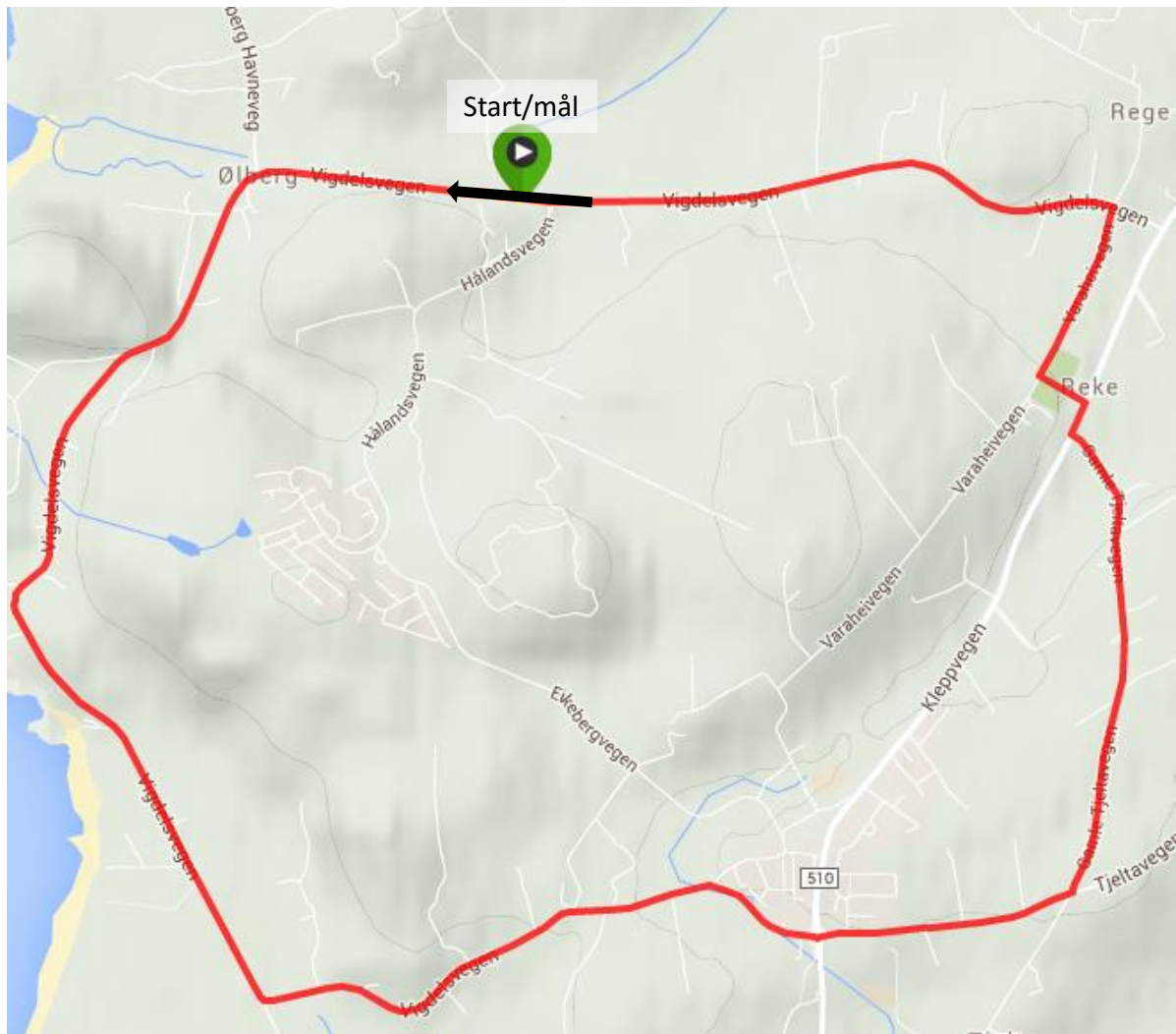
Endring av kjøreplan kan forekomme, sjekk oppdater kjøreplan på www.rogaland-3-etappers.no

		Spurtpoeng		Bonussek.	
		6-3-1	6-3-1	10-8-6-4-2	
		1- spurt	Mål	Mål	
			3. runde	3. runde	
K13-14	1				1
	2				2
	3				3
					4
					5
		3. runde	5. runde	5. runde	
K15-16	1				1
	2				2
	3				3
					4
					5
		3. runde	4. runde	4. runde	
M13-14	1				1
	2				2
	3				3
					4
					5
		4. runde	8. runde	8. runde	
M15-16	1				1
	2				2
	3				3
					4
					5

Toalett og garderobes på Håland skole.

Innskriving før start – listene fjernes 5 min før start

Løypen er under rittet stengt for møtende trafikk. Nødvendig trafikk MÅ følge rittets kjøre retning.



Høydeprofil fellesstart løype



Startkontingent

M/K 10-16: 160,- pr ritt

M/K 6-9: 100,- pr ritt

Påmeldingsinformasjon

Online påmelding og betaling. Påmelding er ikke godkjent før betaling er gjort. Ved fellespåmelding skal det være betalt for alle utøvere i gruppen.

<http://www.eqtiming.no/quick/påmelding/r3e2016>

Påmeldingsfrist: 8.4.2016. **INGEN ETTERANMELDING.**

Utlevering av start nr.

Det blir lagvis utdeling av start nr. i sekretariatet fredag. Start nr. skal benyttes begge dager.

Startnummer og målfotonummer plassering opplyses på lagledermøte.

Begge startnummer skal brukes på alle tre etapper.

Husk! Startnummer SKAL IKKE BRETTEES ELLER KLIPPES!

EMIT brikker

Ryttere som ikke har med personlige brikker, kan leie brikke for kr. 100,- + depositum på kr. 200,-.

Brikker som ikke blir levert, blir fakturert for kr. 1 000,- til respektive klubb.

NB! Leiebrikker skal leveres sekretariat umiddelbart etter målgang Fellesstart.

Generelt:

Emitbrikker som ikke er i bruk, må ikke ligge i servicebilen. Av hensyn til Emit-systemet er det viktig at rytterne ikke oppholder seg innenfor avsperrert start/målområde.

Kontroll av Emitbrikke

Er obligatorisk – dette kan gjøres hele dagen. Vær ute i god tid.

Det vil bli satt opp et eget bord/telt ved de enkelte startområdene hvor rytterne skal bortom å kontrollere brikken – her hentes også leiebrikker. De blir også mulig å hente leiebrikker og kontrollere egne brikker i Sekretariat fredag på Quality Airport Hotell 17:00 til 21:00.

Lisens

Alle ryttere over 12 år må løse lisens. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIFs barneidretts-forsikring. Lisens medbringes for kontroll. Engangslisens fås kjøpt i sekretariatet. Engangslisens for ungdom 13-16 år koster 50,- per ritt.

Kun nøytral service på fellesstarten i M/K13-16

Det er ikke tillatt å kjøre service i klassene M/K10-12, arrangør kjører oppsamlerbil i disse klassene.

Klubber som ønsker å kjøre nøytralservice i klassene M/K 13-16 må gi beskjed under lagledermøtet fredag.

Send gjerne ønske om servicekjøring på mail: torleif.lutro@outlook.com

Arrangør kjører oppsamlerbil bak siste rytter i alle klasser.

Hjul leveres inn i startområdet i god tid før start til klubbene som kjører nøytral service i de ulike klassene. Husk å merke hjulene med klubb navn.

Kiosk

Mobil kioskvogn, plassert ved start/mål, under rittet både på lørdag og søndag.

Overnattingsmuligheter

Rogaland 3 Etappers har i år også avtale med Quality Airport Hotell Stavanger.

Overnatting fra 15.4.2016 til 17.4.2016

Enkeltrom kr. 655,- pr. rom pr. natt inkl. frokostbuffé

Dobbeltrom kr. 755,- pr. rom pr. natt inkl. frokostbuffé

Trippelrom kr. 975,- pr. rom pr. natt inkl. frokostbuffé

Deltagere bestiller overnatting selv.

Kontakt Quality Airport Hotell Stavanger direkte per telefon 51 94 20 10, eller e-mail, g.stavanger@choice.no. Oppgi kodeord SYKKEL for å booke overnatting til avtalte priser.

Se www.rogaland-3-etappers.no.

Sikkerhet

Som arrangør har vi vektlagt sikkerheten. Løypene er tidligere blitt brukt til landeveisritt og lagt slik at vi kommer i minst mulig konflikt med trafikken. Det vil være tilgjengelig sanitetspersonell under arrangementet.

Rittleder ønsker at hver lagleder på lagledermøte, eller ved henting av start nr., skriver inn på liste sitt mobilnummer som kan benyttes dersom uhellet er ute. Vi har som prinsipp at ingen skal fraktes ut av området for behandling uten eskorte fra lagledelse/familie.

Rittregler

Rittregler i henhold til NCF sitt reglement. Se <http://sykling.no>. Godkjent hjelm er påbudt, anbefales at lagledere bruker dette. Alle sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger.

Spesielt nevnes:

I flerdagersritt/etapperitt for M/K10-16 år, med sammenlagt resultat, vil ryttere som ikke fullfører på grunn av punktering, kjedebrudd eller andre skader på sykkelen som gjør den ukjørbar, få 1 minutt tillegg i tid regnet ut i fra dårligste tid i klassen.

Ryttere som i, eller like etter, sluttspurten løfter begge hendene fra styret skal, hvis det skjer i tett sprintformasjon, deplasseres til siste rytter i puljen.

Anti-doping

R3E er et rent arrangement. Anti-doping Norge vil foreta uanmeldte kontroller på alle NCF registrerte ritt. Som arrangør vil vi tilrettelegge forholdene for en eventuell kontroll etter gjeldene rutine. Alle ryttere og ledere skal forholde seg til instruks gitt fra representanter fra Anti-doping Norge. Dersom utøver blir plukket ut til kontroll vil vi bruke samme kontaktliste som nevnt under sikkerhet. Ingen utøvere under 16 år skal til kontroll uten eskorte.

Kommissærer

Sjefskommissær: Amund Klem Rønning – CK Sotra

Jurymedlem: TBN

Jurymedlem: TBN

Ass. Kommissær: TBN

Organisasjons 2016

<i>Navn</i>	<i>Stilling</i>	<i>Mobiltelefon</i>	<i>Mail</i>
Torleif Lutro	Rittleder	98217311	torleif.lutro@lyse.net
Knut Underbakke	Ass Rittleder	91196888	knut@underbakke.no
Marianne W. Larsen	Sekretariatsleder	95176639	marianne.wigers.larsen@lyse.net
Morten Bjordal	Løypesjef/ Løypesikring	95777228	Morten.bjordal@gmail.com
Martin Bjordal	Ass løypesikring	47500918	Martin.bjordal@lyse.net
Leidulf Horpestad	Vaktansvarlig	97478537	leidulf.horpestad@kleppnett.no
Tor Jan Granberg	Arenasjef/ Riggeansvarlig	98008496	haland@rema.no
Martin Feldmann	Ass arenasjef/ riggeansvarlig	95905160	martin@feldmann.no
Hans-Erik Olsen	Kortesjesjef	92420434	hai-ols@online.no
Morten Hegreberg	Speaker		
Sverre Karlsen	Rekruttansvarlig		sverrekarlsen@gmail.com
Marianne W. Larsen	Økonomi	95176639	marianne.wigers.larsen@lyse.net
Arild Toft	Nettredaktør	91572360	arild@toft.as

Viktige telefon nr.:

Rittleder: 982 17 311

Ass. Rittleder: 911 21 926

Vaktansvarlig: 974 78 537

Førstehjelp:

AMK 113