

Sykkeltrim

Familier i trening til morgendagens stor-mønstring av syklister i alle aldre.

Tekst: Ernst Guldbrenden. Foto: Leif Berge og Sven Orre Kjosbakken. Karttegning: Alf Kåre Pedersen.



Ivrig sykkel-familie i forhåndstrening til morgendagens «Trimtråkk». F.v. Ranveig, Andreas, Sigmund, Magne, Torill, Rita Undheim.

— Jo, i morgen skal syklene fram. Det er klart vi skal være med, hele familien, fra bestemor til barnebarn.

Ranveig Undheim på Kvernaland tar fram den store latteren, dirigerer barnebarnet Rita på 8 år til å finne fram sykkelen, og mannen Andreas Undheim, samt sønnene Sigmund og Magne og svigerdatteren Torill, følger med — ut på treningstur for morgendagens trimtråkk med startsted fra Klepp sentrum.

De er en blant mange familier i Sor-

Rogaland som har sett fram til det store sykkelrittet Mai-rittet i morgen, mosjonsrunden på sykkel og trimtråkk for hele familien, som arrangørene har kalt det.

En annen familie som har innstilt seg på en fellestur med andre familier på sykkel denne dagen, er Odd og Gerd Haugsbak, datteren Selveig og minstegutten Jon. De er alle flittige brukere av sykkel fra sitt hjem på Austrått, i trim og trafikk, til fornøyelse og nytte.

— Vi liker å sykle, lar gjerne bilen stå, sier Gerd. — Tar ut på søndagsturer og hygger oss. I morgen vil vi starte i den korte løypa i Mai-rittets trim-tråkk.

I familien Undheim er Magne med i trimtråkk-komiteen for morgendagens arrangement, Andreas er gammel sykkelrytter fra 30-årene med plassering i NM, og alle har de vært flittige deltakere i trim-arrangementer i regi av bedriftsidrettslaget på Kvernaland.

Det er nok mange som dem rundt omkring, som har lyst til å slå et slag for syklisten ved å møte mannsterkt fram til Mai-rittet i morgen, for å kombinere søndags-turen med trim, enten en nå velger å ta seg skikkelig i en 7 mils løype eller kose seg gjennom en kortløype på et par mil.

Arrangørene, Rogaland Cyklekrets, Bedriftsidretten i Sor-Rogaland og Aftenbladet, har i lengre tid arbeidet med opplegget og er klar til å ta imot storinnrykk til de forskjellige startsteder. Vi presenterer et oversiktskart over løypene og start- og innkomssteder i forbindelse med denne artikkelen.

Her er tilbud både for dem som vil ta seg en riktig drøy tur på 7 mil, og til dem som vil nøye seg med noe omkring 2 mil. Det lange løpet står Rogaland Cyklekrets som teknisk arrangør for, mens Bedriftsidretten har regien for familie-trimmen i kortløypa. Fra tre startsteder på Klepp, i Sandnes og i Stavanger er det trukket opp en 7 mils løype som dekker samtlige tre startsteder.

Deltakere i Stavanger starter fra Madla idrettsplass og sykler sorover langs løypa som er markert med den tjukke streken på kartet, over mot Sola og Sandnes, videre mot Ganddal over Hoveveien forbi Oksnevad til Klepp, nordover mot Bore, Tjelta, Vigel, Olberg, Solastranden, over Hafsfjordbrua og tilbake til startpunktet der mål er. Deltakere i Sandnes starter samtidig fra Austrått skole og i Klepp fra Klepp sentrum, kjører samme løypa, men følger motsatt retning.

På kartet er de korte løypene tegnet inn med brutt strek. Fra Madla går løypa som er ca. 22 km rundt Hafsfjord. I Sandnes går løypa som er ca. 17 km rundt Sviland og Melshei, og fra Klepp sentrum går en løype på ca. 16 km rundt Kvernaland. Det blir også start fra Bryne, hvor man vil nytte samme løypa som fra Klepp.

Til den lange løypa er det påmeldt 130 deltakere for start. Her var det anmeldelsesfrist fordi arrangementet her var såpass komplisert at man måtte ha en oversikt på forhånd over hvor mange som måtte melde seg. Det er imidlertid tillatt å etteranmelde seg, men da med en noe høyere startkontingent. Det viste seg at det var mange flere som fikk lyst til å melde seg på da avisen offentliggjorde de første deltaker-tallene, så det er mulig at det vil være enda flere på startstrekken når løpet kommer i gang fra i morgen tidlig av.

Starten i langløypa vil foregå i fem puljer, en fra Klepp kl. 8.00, to i Sand-

nes og to på Madla kl. 8.30. Tur-ritt-komiteen har seedet de to puljene i Sandnes og Stavanger, d.v.s. at man i størst mulig utstrekning har skilt ut deltakerne slik at man forsøker å plassere aktive konkurransesyklister i siste gruppe. Denne gruppen vil starte umiddelbart etter første pulje. Dette er gjort for å unngå kollisjoner og velt i starten.

Syklisterne vil for start bli innprentet av starterne å følge vanlige trafikk-regler, og denne oppfordring frambringes også her. Etter som dette ikke er konkurranseritt, er det full stoppeplikt i vanlige lyskryss. All hjelp fra motorkjøretøyer er selvsagt forbudt. Men bak hovedfeltene vil det kjøre servicebiler som dels skal være deltakerne hjelpelige hvis tekniske uhell oppstår, og dels kunne plukke opp deltakere som gir seg.

Det vil under veis bli flere «matstasjoner». Det blir en felles matstasjon på bensinstasjonen ved Tjelta, hvor det blir servert en matbit. Utenom denne vil det bli suppe- og saftstasjon på hvert av startstedene, slik at deltakerne under veis vil bli forpleiet fire ganger.

Røde Kors vil være på plass og stiller til disposisjon fire biler, og Stavanger Radio-Rele liga sørger for sambandstjeneste. Radio-ligaen vil bla. hjelpe til med å koordinere starten på de forskjellige startstedene. Den vil også omdirigere funksjonærer til steder hvor de trenges mer om det skulle bli nødvendig, og radio-folkene vil også være med på å kontrollere løpsavviklingen. I det hele tatt regner vi med

Vel møtt til sykkeltrim

STARTSTEDER:
Langløypa, 70 km: Madla idrettsplass kl. 8.30
Austrått skole kl. 8.30
Klepp sentrum kl. 8.00

NB: Opprop 1/2 time før start.

Kortløypa — trimtråkk:
Madla idrettsplass kl. 8.30—10.00
Austrått skole kl. 8.30—10.00

verdifull assistanse av radio-ligaens folk.

Det blir ingen vanlig konkurranse mellom deltakerne om hvem som greier å kjøre gjennom løypa på kortest tid. Det vil bli offentliggjort noen resultatliste på grunnlag av rekkefølgen i tid. Men tiden vil bli notert og registrert.

Deltakelsen i langløypa tilsier en sykkel i gavepremie av Sykkelrådet. Det vil bli trukket lodd blant deltakerne om den, og for å sette spiss på arrangementet, vil denne loddtrekkingen bli foretatt så snart start for alle puljer er gått. Ved hjelp av Radio-ligaen vil vinneren få overrakt sykkel, evtl. et gavebrev, i samme øyeblikk han sykler over mål. Det er imidlertid en rekke andre gavepremier, og de vil bli trukket ut og eventuelt overrakt ved en enkel tilstelning søndag ettermiddag, etter at arrangementet er ferdig.

Alle som fullfører innen rimelig

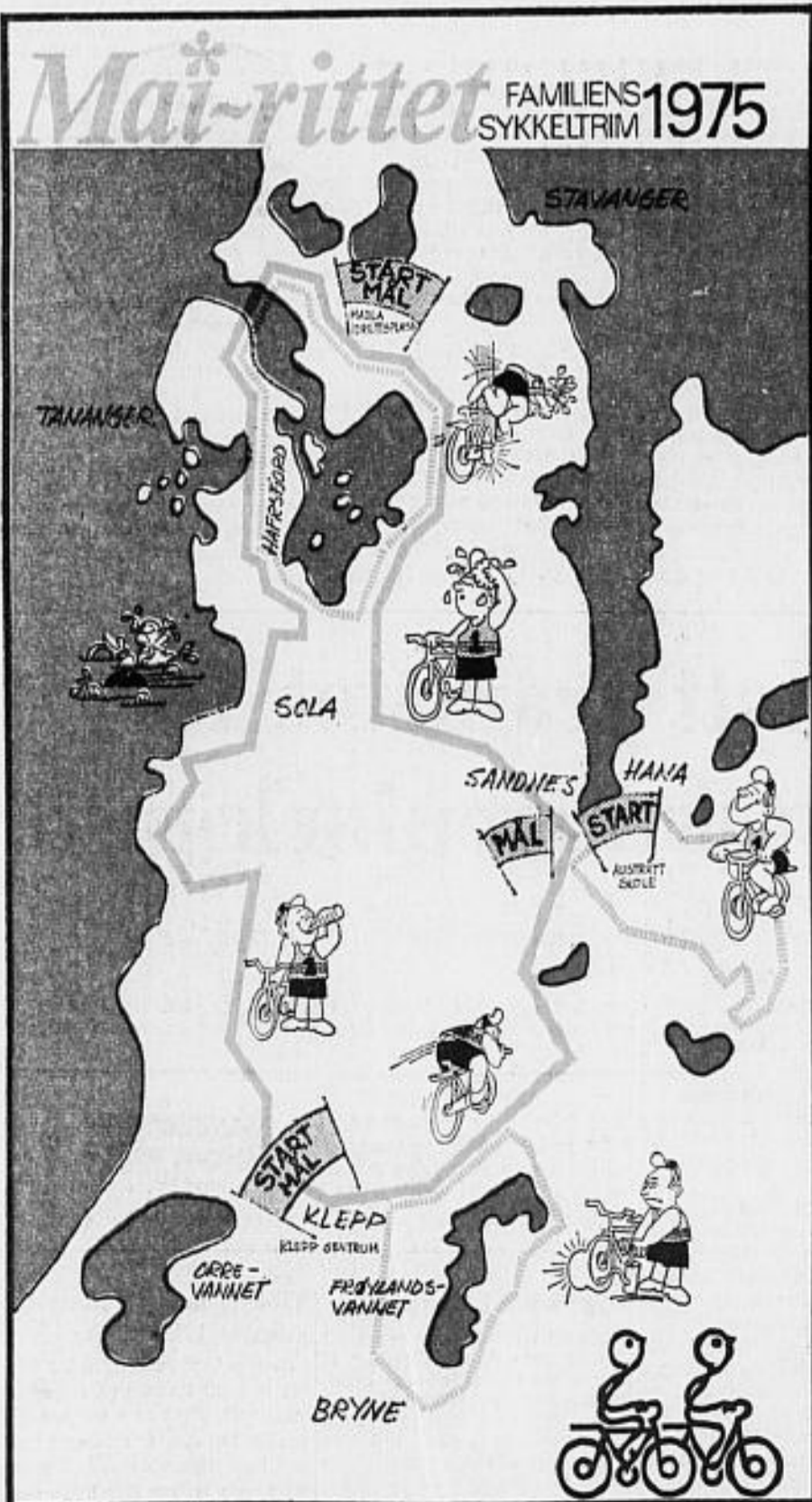
tid, vil dessuten får diplom som bevis på fullført tur.

Det vil også alle få som starter i kortløypa. Her vil starten foregå fra kl. 8.30 til 10.00 på alle startsteder, og det er ved hvert startsted på Madla, Austrått, Klepp og Bryne satt inn en stab funksjonærer som skal hjelpe de startende til rette. Deltakerne vil på startstedene følge startlinjer til startboder hvor det sitter funksjonærer og fyller ut startkort. I tillegg til startkortet vil deltakeren få en trafikk-oppgave som kan besvares under veis. Oppgaven er laget av Trygg Trafikk, og vil forhåpentlig være en interessant nott å knekke.

Om lag midtveis i løypa er det lagt inn «is-stasjon», forhåpentlig et populært innslag, hvor alle deltakere mot levering av utfylt trafikk-oppgave kan rekvirere en is. Ved mål er det meningen deltakerne skal avlevere sitt startkort, og de vil som bevis for deltakelsen bli overrakt et diplom samt servert brus som et velkommen tilbake.

Trekking av premier for trimtråkkere vil også skje søndag ettermiddag. Også her blir det loddtrekking om sykler. 100 startende berettiger til en sykkel i gavepremie fra Sykkelrådet, med 300 deltakere to sykler, og med 500 trekkes det om tre sykler. Kommer deltaker-tallet opp i tusener som vi håper med godt vær, kan det bli atskillig sykler å dele ut etter Trimtråkken på Madla, Sandnes, Klepp og Bryne i morgen.

Vel møtt til Mai-ritt i morgen, til mosjonsrunde på sykkel og til trimtråkk for hele familien.



Dette oversiktskartet viser løypene og startstedene for morgendagens sykkeltrim, Mai-rittet. Den tjukke streken viser den lange løypa på 7 mil, og de tre korte løypene er markert med skravert strek. Startstedene for langløypa er Madla idrettsplass, Austrått skole og Klepp sentrum. De samme startstedene gjelder for kortløypa som i tillegg har fått startsted på Bryne der man følger samme løypa som de har på Klepp. Deltakere fra Madla kjører 7-mila over Sola, Sandnes, mot Ganddal over Hoveveien, forbi Oksnevad til Klepp, nordover mot Bore, Tjelta, Vigel, Olberg, Solastranden, Hafsfjordbrua og tilbake til mål. Deltakere fra Sandnes og Klepp starter samtidig, men sykler motsatt vei. Kortløypene går rundt Hafsfjord fra Madla, rundt Sviland og Melshei fra Austrått og rundt Kvernaland fra Klepp og Bryne.



Familien Haugsbakk er ivrige syklister og blir å finne på startstrekken på Austrått i morgen. Det er Raymond, Gerd, Selveig og Jon som gjør sykkelen klar.