



INVITASJON



NM og UM CX
HOVE, 12. November 2017



Fotos: Arendal Cykleclub

LAKS
ER VIKTIG FOR

INTERSPORT

Multiconsult


Tryg

	Hvem hva og hvor?
Sted	Hove Leirsenter, Tromøya i Arendal kommune. Samme sted som Hove Festivalen ble arrangert. Google Maps
Påmelding	<p>Det er en felles påmeldingsside for alle NM & NC CX-rittene. Link: https://rittresultater.no/CXCupen innen mandag 6. November kl.23.59.</p> <p>Etteranmelding er ikke tillatt i de offisielle NM Klassene. (junior, senior og masters-klasser)</p> <p>Etteranmelding inntil 1 time før <u>første</u> rittstart alle andre klasser, mot dobbel startkontingent.</p> <p>Rekrutter under 10 år trenger ikke melde seg på. Kun oppmøte. Gratis deltakelse.</p> <p>NB! Startkontingent må være betalt for at påmelding er gyldig.</p>
Klasser	<p>Åpen klasse :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mosjonistklasser fra 8 år og eldre. • Alle typer sykler er tillatt. <p>CX-klasser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • M/K 15-16, M/K Junior, M/K Senior • Mastercup (NM) M/K 30-39, 40-49, 50-59 og 60+ • Trim M/K Sportsklasse 17+ • CX klasse betyr at kun syklekross sykler er tillatt. Sjekk utstyrsregelverket til forbundet.
Seeding	<p>For M Junior og M Senior</p> <ul style="list-style-type: none"> • På første NC ritt seedes disse klassene basert på fjorårets NC sluttstilling. • Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag. • UCI poeng fra inneværende sesong seedes foran NC poeng. • I M Junior stiller M 15-16 seg opp <u>bak</u> juniorene i fri oppstilling. <p>For M Master</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klassene starter samlet og seedes samlet. På første ritt seedes de på bakgrunn av fjorårets NC sluttstilling. • Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag. • M Sport stiller seg opp bak Masters. <p>For K Junior og K Senior</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klassene starter samlet og seedes samlet. På første ritt seedes de på bakgrunn av fjorårets NC sluttstilling. • Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag. • K Master, K Sport og K 15-16 stiller seg opp bak (fri oppstilling) <p>NB: Møt senest 10 min før start til opprop for å beholde plassen!</p> <p>Øvrige klasser: Fri oppstilling / ingen seeding.</p>
Premiering	<p>Medaljesermoni for alle klasser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Full premiering inntil 12 år. • 1/3 premiering over 12 år <p>I mesterskapsklassene er det utdeling av medaljer til første, andre og tredjeplass samt mesterskapstrøye.</p>
Uttaksregler:	<p>Uttaksregler for innkjørte ryttere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • M Senior: Uttak etter 80%-regelen • I øvrige klasser kjører alle til vinneren er i mål. Deretter tas alle i mål.

RITTPROGRAM

Klasser	Kjøretid (minutter)	Starttid	Målgang
<i>HEAT 0 - ÅPEN KLASSE</i>			
M10 - Åpen klasse	1 runde	09:30	09:40
K10 - Åpen klasse	1 runde	09:30	09:40
M11-12 - Åpen klasse	2 runder	09:30	09:50
K11-12 - Åpen klasse	2 runder	09:30	09:50
M13-14 - Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
K13-14 - Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
M15+ Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
K15+ Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
<i>Befaring</i>	00:15:00	10:05	10:20
<i>HEAT 1 - MENN MASTER & SPORT</i>			
M Master 30-39 CX	00:40:00	10:30	11:10
M Master 40-49 CX	00:40:00	10:30	11:10
M Master 50-59 CX	00:40:00	10:30	11:10
M Master 60+ CX	00:40:00	10:30	11:10
M Sport 17+ CX	00:40:00	10:30	11:10
<i>HEAT 2 - KVINNER</i>			
K15-16 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Junior CX	00:40:00	11:30	12:10
K Senior CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 30-39 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 40-49 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 50-59 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 60+ CX	00:40:00	11:30	12:10
K Sport 17+ CX	00:40:00	11:30	12:10
Knøtteritt / barneritt	00:10:00	12:30	12:40
<i>Befaring</i>	00:20:00	12:40	13:00
<i>HEAT 3 - TALENTER</i>			
M Junior CX	00:40:00	13:10	13:50
M15-16 CX	00:40:00	13:10	13:50
<i>HEAT 4 - ELITE</i>			
M Senior CX	01:00:00	14:10	15:10

Rekrutter sykler en egen kort løype i målområdet. Resten sykler samme løype.
Vi tar forbehold om endringer i programmet dersom antallet påmeldte tilsier det.

	Om løypa
Løypekart	
Veibeskrivelse	<p>Fra syd: Følg E18 nordover. Ta av ved Harebakken (skilt til Arendal Sentrum og Tromøya). Følg Fv 410 mot Tromøya. Kjør over Tromøybrua FV 409) og følg skilter mot Hove Camping/Hove Leirsenter. Ca 12 km fra Arendal sentrum.</p> <p>Fra Nord. Følg E18 sørover til Arendal. Ta av ved Harebakken (skilt til Arendal Sentrum og Tromøya). Følg Fv 410 mot Tromøya. Kjør over Tromøybrua FV 409) og følg skilter mot Hove Camping/Hove Leirsenter. Ca 12 km fra Arendal sentrum.</p>
Teknisk sone	På gress og grusvei. OBS: Langing ikke tillatt.
Underlag	Grus, asfalt og gress. Relativt kompakt løype skapt for høy fart.
Hindre	Løpebakker, trippel hindre, hopp, sandgravx2 og dødsspiral.
Befaring	<p>To oppsatte tidspunkter på rittdagen.</p> <p>Det er rytteren som har plikt til å vite hvor løypa går. Løypevaktene har ansvar for sikkerhet og holde folk vekk fra løypa – ikke å veilede utøverne.</p>
Oppvarming i løypa	Utenom oppsatte befaringstidspunkt vil all ferdsel i løypa når ritt pågår for andre klasser medføre startnekt.
Mat og drikke	Det blir servert gratis varm suppe i Hovestua (Arendal Catering) for alle ryttere. Der får man også kjøpt kaffe, annen drikke og kioskvarer. Du kan også få kjøpt en flott søndags-buffet.
Garderobes	Garderobe ved start/mål-området. Anbefaler rytterne å ta med en plastpose til oppbevaring av skittentøy og sykkelso.
Parkering	Parkering ved Hove Leirsenter – følg skilter! God plass for team-bil/-buss.

	Administrativ info
Start-kontingent	<p>Rekrutt kr 0,- M/K 10-16 år kr. 160,-, andre klasser kr. 260,- Betales ved påmelding ved oppgitte link. Etteranmelding til dobbel pris.</p> <p>NM Klasser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • M/K-Senior og Masters, individuelle øvelser 420,- • M/K-Junior, individuelle øvelser 320,- <p>Ingen etteranmelding i NM klasser</p>
Startnumre	<p>Startnummer i Norges Cup, inkl NM, deles ut på det første NC rittet du deltar på og skal gjenbrukes på <u>alle</u> rittene i serien. Spar på nummeret ditt. Å få utstedt nytt koster kr 50,-</p>
Sekretariat	<p>Fra kl 08:30 til 12:00 på rittdagen. Sekretariat i Hovestua. Alt av telt fra klubber og sponsorer settes opp på anviste plasser på parkeringsplassen. Det er her ryttere vil samles før og etter sine ritt og derfor får dere best eksponering her.</p>
NC Ranking	<p>Rittet er kategori 1</p>
Rittledelse	<p>Sjefskommissær: Tor Arne Oltedal</p> <p>Rittleder: Terje Johnsen</p> <p>Speaker: Ole Kristian Stoltenberg</p>
Kontakter	<p>Web: https://www.facebook.com/CXCupen</p> <p>Rittleder: Terje Johnsen,</p> <p>Kasserer: Rittresultater.no</p> <p>Sikkerhet: Siv Erichsen Nygård</p> <p>Speaker: Ole Kristian Stoltenberg</p>
Regler og lisenser	<p>Rittet kjøres iht NCF's regelverk. Ryttere med helårslisens plikter å stille i drakten til lisensklubben. Ryttere i NC klasser plikter å ha helårslisens. I sportsklasser og ungdomsklasser, kan man løse engangslisens. (150,- voksne og 50, for 13-16 år, gratis for under 13 år)</p> <p>Rittet kjøres ikke etter fast antall runder, men oppsatt kjøretid. Se program.</p> <p>Alle stiller i klassen tilsvarende alderen de har neste år pr 31/12-2018(!). Dette er iht til UCI regelverk og kommer av at CX-sesongen strekker over hele vintersesongen fra september 2017 til mars 2018.</p>
Resultater	<p>Resultater kjøres av Rittresultater.no</p> <p>Uoffisielle resultatlistene henges opp fortløpende. Resultatlistene er endelig når godkjent av jury.</p> <p>Premieseremonier avholdes så raskt som mulig etter hvert heat og resultater er godkjent av sjefskommissær.</p>
Sanitet	<p>Egen sanitet med to vakter. Nærmeste sykehus er Sørlandets Sykehus, Arendal.</p>
Dopingkontroll	<p>Arrangør tar forbehold om uanmeldt dopingkontroll. Dopingkontroll gjennomføres på utpekt sted av dopingkontrollører.</p>

Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	Rittets arrangør er Arendal CykleClub som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: <ul style="list-style-type: none">• Politiet• Arendal Kommune• Grunneier
Varsling	Rittet er varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none">• Sosiale medier• Oppslag
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene. Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Sanitet er på stedet med 2 vakter
Sikkerhetsansvarlig	Siv Erichsen Nygård
Prosedyre ved ulykker	Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
Vakthold	Løypevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa. Vi har ca 10 løypevakter. Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: <ul style="list-style-type: none">• Barn og ungdomstiltak i klubben• Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.

OVERNATTING

Vi har holdt av hotellrom på [Clarion Hotel Tyholmen](#), Arendals beste hotell, og fått ekstra gode priser på rom til de som reserverer

Dere kan reservere rom ved å kontakte hotellet på epost cl.tyholmen@choice.no eller telefon 37 07 68 00. Oppgi bookingkode "NM Sykkelcross" for å bestille ovennevnte priser.

Prisene er som følger (må bookes senest 5.november)

Enkeltrom Kr. 800,-

Dobbelrom Kr. 900,-

Prisene er inkludert flott frokostbuffé

Ønsker klubben tilbud på enkel gruppeovernatting ta direkte kontakt med rittleder.



TYHOLMEN, ARENDAL

Sosialt lørdag 11.11.2017 på Clarion Tyholmen hotell:

Kom å høre Henrik Alpers: «Mitt Amerika» kl 19.30

«Mitt Amerika» er et lystig, motiverende og følelsesladet foredrag om

hvordan
USA på
egen måte.
for seg alt
alle
og selvsagt
ender opp
samme.



det er å krysse
sykkel på sin
Foredraget tar
det praktiske,
opplevelsene
hvordan du
med å gjøre det

Om foredragsholderen:

Henrik Alpers (38) er lidenskapelig syklist, og jobber til daglig som redaktør for bladet Landevei og nettstedet landevei.no. Ved siden av hovedjobben har han publisert flere bøker, vært sidekommentator for Eurosport og TV2, fotograf, speaker og foredragsholder.



Dette er Norges Cup Syklekross og NM

30. September	Spikkestadkross	BOC
01. oktober	Grenlandskross	Grenland SK
14. oktober	Vingerkross	Glåmdal SK
15. oktober	Raufoss og Gjøvik SK	Rauf.Gjøvik SK
28. oktober	CX Tønsberg	TCK
29. oktober	Svelvikkross	Svelvik SK
12.november	Norgesmesterskapet	Arendal CC
25-26. november	Vestlandskross	Region Vest

Rittene har både «åpen klasse», hvor det er lov med terrengsykler, og CX klasser, som er rene klasser for de med syklekross-sykkel. Rittene har klasser fra 10 år og oppover, inklusive mosjonister. Se de respektive arrangørers invitasjoner for detaljer.

<https://www.facebook.com/CXCupen>



LAKS
ER VIKTIG FOR
NORGE

INTERSPORT

Multiconsult

Tryg

Uno X

DIADORA

ŠKODA