

## **Invitasjon til Regionsamling fredag-søndag 28-30 oktober for Ledere, Trenere, og Ungdoms og Junior syklister født 1998-2004.**

Region Sør ønsker å invitere til utvidet regionsamling for dommere, ledere, trenere, og ungdomsryttere født 1998-2004 (12-18år). *Det er ingen krav om erfaring for ungdomsdeltakere – her kan nybegynnere til erfarne utøvere delta som er født i årene 1998-2004!*

Hovedmålet med samlingen er å samle overnevnte i Agder og Rogaland fylkene for en motiverende og lærerik samling. Vi ønsker å bidra til positiv utvikling i klubbene og gi nye impulser i klubbarbeid og ungdomsutviklingen. Målet er å arrangere en samling som dette årlig i slutten av oktober – høsten 2017 blir samling lagt til Rogaland.

### **Attraksjoner;**

- *NCF Landslagssjef terreng Eddy Knutsen – «Terrengsykling – utvikling fra ungdom til elite syklist»*
- *Fridtjof Røinås, Sparebanken Sør – «Min utvikling fra ungdom til profesjonell»*
- *Morten Mørland, Sparebanken Sør – «Sunt kosthold for idretts ungdom»*
- *Premie utdeling Region Cup 2016*

### **Dato: 28-30 oktober, 2016**

Sted: Arendal Idrettspark

Sted: Arendal Idrettspark /Myra Skole

Overnattingsmulighet for tilreisende fra fredag kveld til søndag på Myra skole. Overnatting vil bli i gymsal – på medbrakt flatseng! Bevertning vil foregå i tilleggende Grendehus med egne kjøkkenfasiliteter.

### **Påmelding: Bindende innen 1 oktober, 2016**

Påmeldings link <http://www.eqtiming.no/>

Egenandel per deltaker: kr 500,-

Reise til og fra samling arrangeres av ryttere og deres klubber.

Fremmøte; Myra skole, Arendal

Fredag 28 kl. 1800

Adresse; Myraveien, 4848 ARENDAL

Med vennlig hilsen

NCF Region Sør

Leder Terje Johnsen (Arendal CC)

Mobil 934 84 777

Epost [terjegrut@gmail.com](mailto:terjegrut@gmail.com)