



Program Miljøsamling 2016

Trenere

Klokkeslett	Fredag	Lørdag	Søndag
0730		Frokost	Frokost
0800			Rydde rom
0900		Evaluering sportslig aktivitet 2016 og Planlegging for 2017	
1100		Diskutere regionens aktivitet og ønske fra klubbene – samarbeid. -ledet av Terje J.	
1200		Lunsj	
1300			Lunsj
1400		Utvikling MTB – 45min «Utvikling av ungdom fra nasjonalt til internasjonalt nivå i terrengsykling» Landslagssjef terreng Eddy Knudsen Storsæter	Rydde opp / vaske.
1500		Kosthold – 45min «Sunt og balansert kosthold for idrettsungdom» Morten Mørland, Sparebanken Sør	
1600		#Fortsettelse fra morgen økt –	
1700		Sportslig aktivitet Region Sør Ungdom-Junior-U23-Damer og Trener utdanning. -ledet av Terje J.	
1800	Innskriking	Middag	
1900	Varm kveldsmat	Sosialt samvær!	
1930	Terje ønsker velkommen!		
2000	Foredrag UCI proff landevei Fridtjof Rønås – «Min utvikling fra ungdom til proff»	Premie utdeling Region Cup 2016 Sosialt samvær!	
2230	God natt!	God natt!	