



INVITASJON



har gleden av å invitere til

REGIONSMESTERSKAP SØR

Landevei

6. og 7. JUNI 2015

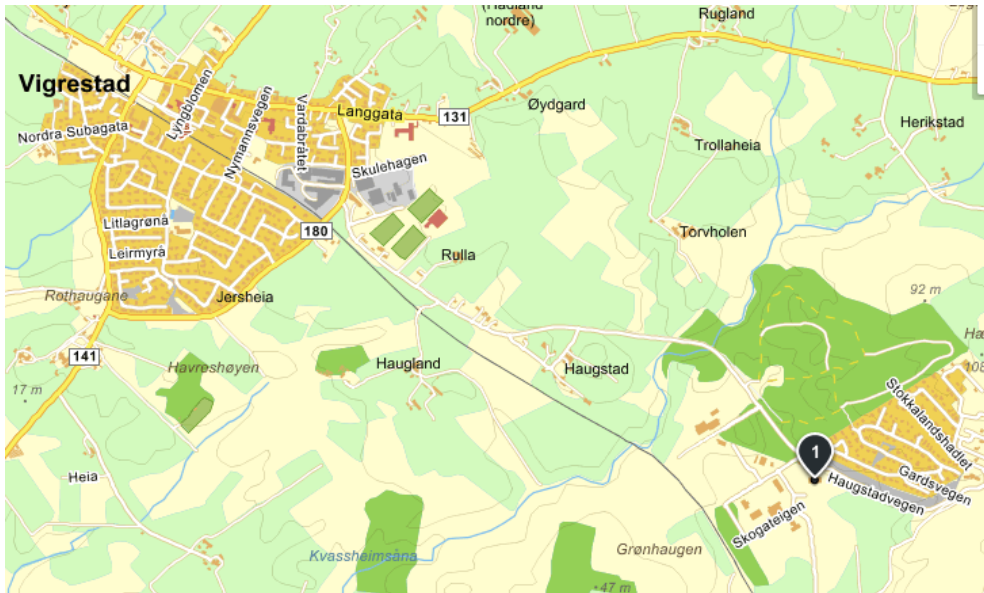


Sted

Tempo: Lørdag 6. juni 2015 Stokkelandsmarka, Skogateigen industriområde.

Fellestart: Søndag 7.juni 2015 Stokkelandsmarka, Skogateigen Industriområde.

Skogateigen industriområde ligger ca. 4 km fra Vigrestad sentrum. Parkering vil skje på industriområdet.



Klasse

RL-Sør (Ungdomsleker) for M/K 6-9 .

RL-Sør M/K 10, M/K11-12, tempo og fellesstart.

RM-Sør (Regionmesterskap). M/K 13-16 år. Fellesstart og tempo.

RM –Junior.

RM-Master. M30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, osv.

K30-39, 40-49, 50-59, 60-69.

RM-Elite.

Sekretariat

Sekretariat: Ved Simplicity Production sine fabrikk lokaler. Skogateigen.

Lagledermøte: Lørdag 6.juni, Simplicity Production, Skogateigen kl. 12.00 –

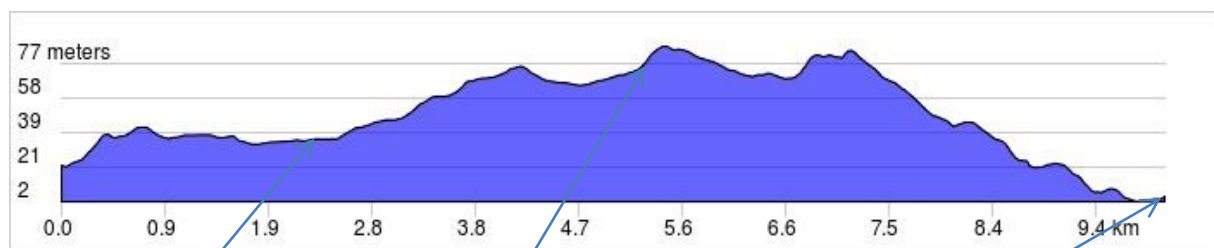
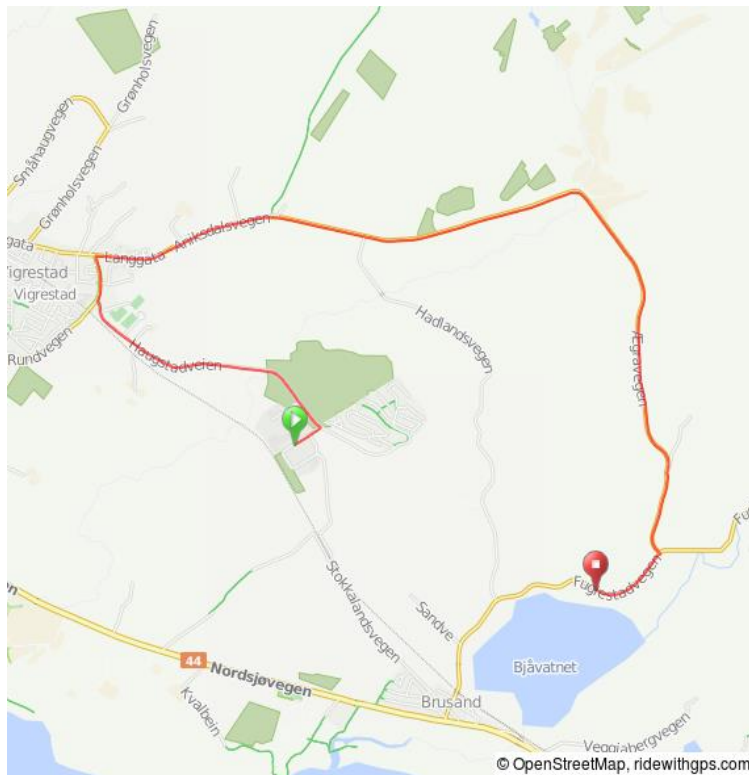
Møteplikt.

Rittinfo lørdag

Tempo

Start kl.14.00. Start ved Simplicity Production AS.

Løypeprofil:



VENDEMÅL 5KM

VENDEMÅL 10KM

VENDEMÅL 20KM

Det blir 1 minutt startintervall med 2 min mellom klassene. Komplet startliste med starttidspunkt vil bli offentliggjort etter påmeldingsfristens utløp.

Rekrutter kjører fellesstart i en lukket løype.

Startrekkefølge RL: K10, M10, K11-12, M11-12.

Startrekkefølge RM: K13, M13, K14, M14, K15, M15, K16, M16. Junior, Elite og Master.

Utøverne bes møte til vekt, utstys- og girkontroll i god tid.

Tempoløypa er under rittet, stengt for gjennomkjøring. Oppvarming skal skje fra industriområdet og sørover mot Brusand, eller på industriområdet.

Distanse: 5 km, 10km og 20 km.

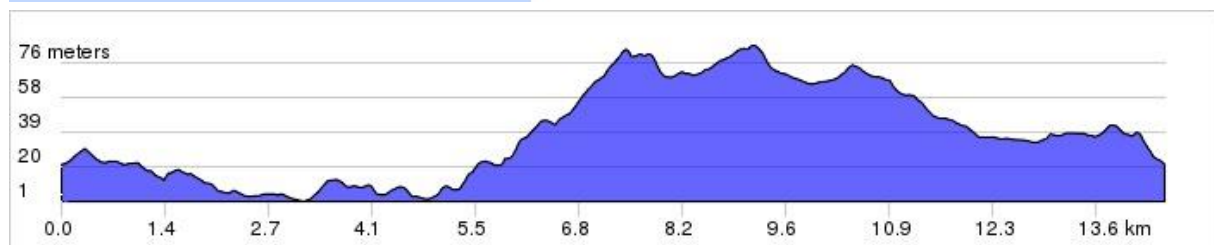
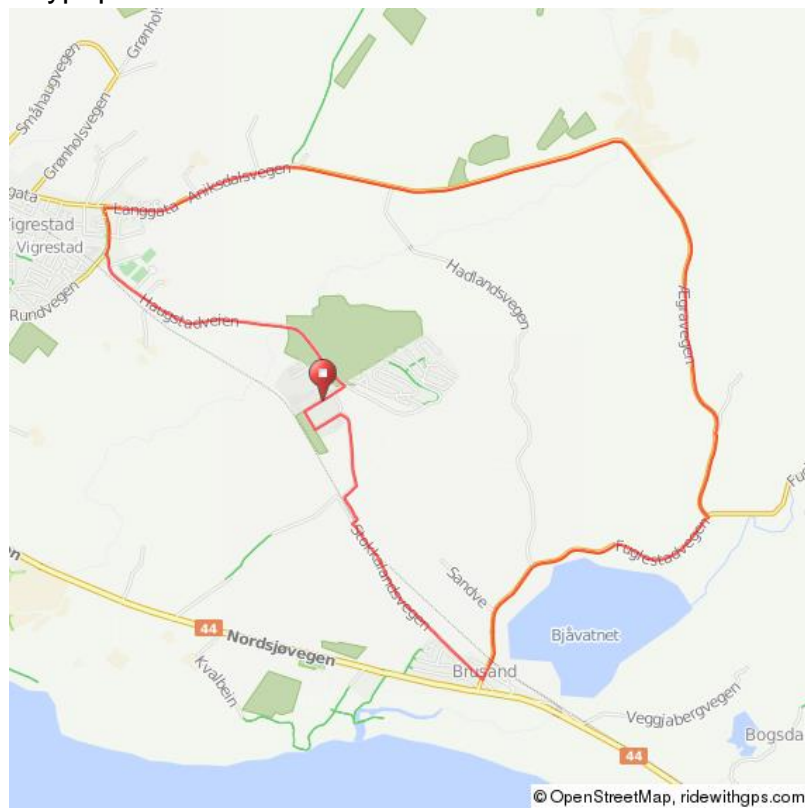
Rittinfo søndag

Fellesstart

Kjøres med første start kl. 10.00. Start og mål ved Simplicity Production AS, Stokkelansmarka, Skogateigen industri område.

Innskriving før start – listene fjernes 5 min før start.

Løypeprofil:



Nødvendig trafikk, MÅ følge rittet kjøreretning.

Arrangør vil stille med 1 nøytral service bil på hvert felt. Det vil ikke være tillatt for klubber/foreldre å kjøre nøytral service. Klubbene må melde inn minst 1 hjulsett på lagledermøte lørdag 6.juni 2015. Husk og merk hjulene med klubb navn.

Kjøreliste fellestart:

Nb! Dette er et foreløpig tidskjema. Kan bli forandringer etter påmeldingfristen er utløpt.

Antall påmeldinger i hver klasse vil avgjøre et endelig tidskjema.

Legg merke til at Masterklassene er delt opp. M50+ starter i egen pulje og det samme gjør M30-49.

Det er premiering i hver 5.års klasse i Master menn klasse, ved nok påmeldinger. M30-34, M35-39 osv.

I K-master er det 10års.klasser. K30-39, K40-49 osv.

| Start | Menn | Kvinner | Lengde | runder | Mål |
|----------|------------|----------|------------------|--------------|-------|
| 10:00 | Master 50+ | | 72KM | 5runder | 12:10 |
| 10:05 | M15-16 | | 72km | 5runder | 12:15 |
| 10:05 | | K-elite | 72km | 5runder | |
| | | K-master | 58km | 4runder | |
| | | K15-16 | 43.5km | 3runder | 11:35 |
| 10:07 | M13-14 | | 29km | 2runder | 11:05 |
| | | K13-14 | 29km | 2runder | 11:35 |
| 10:08 | M11-12 | | 15KM | 1runde | 10:45 |
| Ca 12:00 | Rekrutt | Rekrutt | 3runder 12km. | Lukket løype | 12:15 |
| Ca 12:20 | | k11-12 | 2runder | K-løype | 12:45 |
| Ca 12:55 | M10 | K10 | 7KM | kort løype | 13:20 |
| 13:00 | M-Elite | | 116km | 8runder | 16:15 |
| 13:03 | M-junior | | 87km | 6runder | 15:15 |
| 13:05 | M-master | | 87km | 6runder | 15:20 |

Startkontigent

6 - 9 år: kr. 50,- pr. ritt.

10 -16 år: kr. 160,- pr. ritt.

Junior, elite og master: kr. 260,- pr. ritt.

Påmeldingsinformasjon

Påmeldingen skjer via EQ- timing. <http://www.eqtiming.no/>

Påmeldingsfrist: 26.mai. **INGEN ETTERANMELDING.**

Startnummer

Lagvis utdeling av startnummer lørdag 6. juni fra kl. 10.00 og søndag 7. juni fra 08.00. Ingen utlevering av startnummer uten kvittering for betalt påmelding.

Samme startnummer benyttes begge dager.

Startnummer og målfotonummer plasseres på følgende måte begge dager:

- Startnummer plasseres på venstre rygglomme.
- Målfotonummer plasseres liggende venstre side under skulder.

Startnummer **SKAL IKKE BRETTES!**

Lisens

Alle ryttere over 12 år må løse lisens. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF`s barneidretts-forsikring. Lisens medbringes for kontroll. Engangslisens fås kjøpt i sekretariatet. Engangslisens for ungdom 13-16 år koster kr. 50,- per ritt.

Premiering

Full premiering i klasser opp til 12 år. Øvrige klasser 1/3 premiering.

Utdeling skjer fortløpende etter jury/måldommer har godkjent resultatene. I klassen M/K 6-9 og M/K 10 blir resultatene opplyst etter startlisten. Rangering i de øvrige klassene.

Resultatene vil bli slått opp på arena og publisert på egen nettside.

Nb! Det vil premieres i hver 5års klasser master menn. M30-34, 35-39 osv. Hver 10års klasse master kvinner. K30-39, 40-49 osv. Forbehold om antall påmeldte i hver klasse.

Service

Det er ikke tillatt med servicekjøring under fellestarten. Arrangør setter opp 1 service bil for hver klasse som server alle.

Service på temporitt, junior og elite kan anmode om servicebil bak rytter.

Klubbene anmodes om å levere inn hjul etc. til den nøytrale servicen. Registrering av dette blir tatt på lagledermøte lørdag 6.juni 2015 kl. 12.00. Husk å merk hjul etc. med klubb navn.

Kiosk

Kiosk vil bli plassert i nærhet av start/mål.

Toalett og garderober

Toalett og garderober på IKM Haaland.

Overnattingsmuligheter

- Vigrestad Ungdomsskole.
Gratis overnatting i klasserom. Mulighet for å bruke kjøkken. Send mail til karoline_fuglestad@hotmail.com dersom det er aktuelt innen 27.mai.
- Sirevåg konferanse senter. 13 km fra Vigrestad. Hotell som ligger idyllisk til i havgapet.
<http://sirevaag.net>
- Ognå Camping, Brusand. 8 km fra Vigrestad. Nydelig campingplass ved Jæren flotteste sandstrand. Mulighet for campingvogn, bobil og hytteleie.
<http://www.ognacamping.no/>
- Jæren Hotell, Bryne. 20 km fra Vigrestad. Har egne priser på idrettspriser. Oppgi bookingkode SYKKEL ved bestilling.
<http://jarenhotel.no/>
- Bryne kro og hotell, Bryne. 20 km fra Vigrestad. Har egne idrettspriser. Bruk kode VIGRESTAD SK ved bestilling.
<http://www.bryne-kro.no/>

Sikkerhet

Som arrangør har vi vektlagt sikkerheten. Løypene er lagt slik at vi kommer i minst mulig konflikt med trafikken og der løypene gir nok utfordringer. Det vil være tilgjengelig sanitetspersonell med ambulanse under arrangementet.

NB: Rittleder ønsker at hver lagleder på lagledermøte, eller ved henting av start nr., skriver inn på liste sitt mobilnummer som kan benyttes dersom uhellet er ute. Vi har

som prinsipp at ingen skal fraktes ut av området for behandling uten eskorte fra lagledelse/familie.

Rittregler

Rittregler i henhold til NCF sitt reglement. Se www.sykling.no . Godkjent hjelm er påbudt og anbefales også brukt av lagledere. Alle sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger.

Anti-doping

RL/RM er et rent arrangement. Anti-doping Norge vil foreta uanmeldte kontroller på alle NCF registrerte ritt. Som arrangør vil vi tilrettelegge forholdene for en eventuell kontroll etter gjeldene rutine. Alle ryttere og ledere skal forholde seg til instruks gitt fra representanter fra Anti-doping Norge. Dersom utøver blir plukket ut til kontroll vil vi bruke samme kontaktliste som nevnt under sikkerhet. Ingen utøvere under 16 år skal til kontroll uten eskorte.

Kommisærer

Nærmere info kommer på egen nettside.

Organisasjonskomite

Nærmere info kommer på egen nettside www.vigrestad-sk.no



Våre samarbeidspartnere for regionmesterskapet.

