



UM 2015



UNGDOMSMESTERSKAP LANDEVEI 2015

ØNSKER VELKOMMEN

TIL

UNGDOMSMESTERSKAPET

LANDEVEI

M/K 13-16

og

UNGDOMSLEKENE

M/K 10-12

8. – 9. aug. 2015



UNGDOMSLEKENE

Klasser: M/K10 og M/K11-12

Ungdomslekene vil bli avviklet i sin helhet på lørdag 8. aug. – tempo og fellesstart:

Tempo: Første start kl. 09:00. M/K 10 – 5 km, M/K 11-12 – 10 km.
Start/mål ved Bevøveien/Thorsøveien for klassene M/K10-12.

Fellesstart: Første start ca. kl. 14.00 – tiden kan bli forskjøvet ved stor deltagelse på UM.
Start/mål ved Torsnes IL Klubbhus. Rundløype ca. 5 km.

Klasse	Starttid	Løype lengde	Antall runder	Distanse	Passerer mål ca.kl.	km/t	Målgangstid ca. kl.
M/K10	14:00	5 km	2	10km	14:12	25	14:24
M/K11-12	14:30	5 km	4	20 km	14:31- 14:42 - 14:54	28	15:07

UNGDOMSMESTERSKAPET

Klasser: M/K 13-16.

Lørdag 8. aug.:

Tempo: Første start ca. kl. 10:00. (Tidspunkt avhenger av antall deltagere UL)
Start ved Thorsø Herregård (10 km) og Fuglenebbveien (15 km).
Mål ved Torsnes IL klubbhus.
M/K 13-14 – 10 km, M/K 15-16 – 15 km.

Søndag 9. aug.:

Fellesstart: Første start kl. 09.00
Start/mål ved Torsnes IL Klubbhus. Rundløype ca. 16 km.
Arrangøren tar forbehold om å samkjøre flere klasser dersom enkelte klasser har liten deltagelse.

Garderobe: Torsnes IL klubbhus både for tempo og fellesstart.

Påmelding: PÅMELDING via terminlisten NCF og link til Eqtiming
Startkontingent: Kr. 160,- pr. ritt.
Påmelding senest 31.juli 2015 kl. 23:59
NB: INGEN ETTERANMELDING.

Sekretariat: **Torsnes IL klubbhus.**
Lørdag åpent fra kl. 08:00 til arrangement slutt.
Søndag åpent fra kl. 08:00 til arrangement slutt.

Lagledermøte: Fredag 7. august kl. 20.00 på **Quality Hotell Fredrikstad.**
Vi vil være tilstede for å dele ut startnummer mellom 18:30 og 20:00 på fredag kveld.
Arrangøren forbeholder seg retten til å forandre starttidspunktene og evt. antall runder på søndagens fellesstart hvis det er særskilte grunner til det.
Eventuelle endringer vil bli kunngjort så tidlig som mulig og senest på lagledermøte fredag kveld.

Søndag 9.august – fellesstart - UM:

Klasse	Starttid	Løype lengde	Antall runder	Distanse	Passerer mål ca.kl.	km/t	Målgangstid ca. kl.
M14	09:00	16 km	3	48km	09:28-09:56	34	10:24
M13	09:05	16 km	3	48 km	09:34-10:03	33	10:32
K16	10:45	16 km	4	64 km	11:14-11:43-12:12	33	12:41
K15	10:47	16 km	4	64 km	11:17-11:47-12:17	32	12:47
K14	10:49	16 km	2	32 km	11:20	31	11:51
K13	10:51	16 km	2	32 km	11:22	30	11:54
M16	13:00	16 km	5	80 km	13:25-13:50-14:15-14:40	38	15:05
M15	13:05	16 km	5	80 km	13:31-13:57-14:23-14:47	36	15:13

NB: Forbehold om endringer i starttid, samt mulighet for slå sammen klasser med for få deltagere.

Kontaktpersoner:

Rittleder: Bjørg Hvideberg – mobil 906 25 727, bjorg@hvideberg.no

Sekretariat: Arnfinn Iversby – mob 907 85 399, a@iversby.no

Kommisærjury:

SK – Asbjørn Andersen, IL Stjørdals-Blink

Jurymedlem – Morten Messelt, Kristiansand CK

Jurymedlem – Asgeir Mamen, Asker CK

Fortløpende informasjon vil bli lagt ut på vår hjemmeside: www.fredrikstadsykkel.org
og vår facebookside: <https://www.facebook.com/events/731764366937675/>

Ritthotell:



FREDRIKSTAD
BY CHOICE HOTELS

Quality Hotel Fredrikstad:

Booking på telefon 69 39 30 00 eller mail: g.fredrikstad@choice.no

Merk bestillingen med – Sykkel.

Priser :

Standard singelrom kr. 915,- pr. døgn

Standard dobbelrom kr. 1.050,- pr. døgn

Trippelrom kr. 1.250,- pr. døgn

Familierom (2 voksne og 2 barn) kr. 1.450,- pr. døgn

Pastabuffet på hotellet lørdag:

Kr. 145,- pr person.

NB: Må bestilles før 1. august. Forbehold om minimum 10 personer.

Fredrikstad sykkelklubb støttes av:

- SYKKELSTASJONEN.NO - PAROC AS - BRØDR. IVERSBY AS -
- SPENST BRYGGA - QUALITY HOTEL FREDRIKSTAD -
- FOTOGRAF TOMMY ØDEGAARD AS - BRATTÅS -
- NORGESELITEN -